

## El efecto devastador de la pandemia de COVID-19 sobre la respuesta a la TB - Un mínimo de 5 años de progreso perdidos y 6 millones adicionales de personas enfermas de TB

- **La tuberculosis (TB)** mata a 1,5 millones de personas cada año, más que cualquier otra enfermedad infecciosa. La incidencia y las muertes provocadas por TB han disminuido constantemente en los últimos años como resultado de una intensificación de las actividades de los países más afectados para detectar a las personas con TB en una etapa temprana y brindarles un tratamiento adecuado.
- **Los resultados resumidos de un nuevo estudio de modelación**, realizado por Stop TB en colaboración con el Imperial College, Avenir Health, Johns Hopkins University y USAID, muestran que:
  - Aun si las medidas de confinamiento provocadas por el COVID-19 sólo duran unos meses, su impacto sobre la TB sería duradero en entornos con alta incidencia, debido a la disminución del diagnóstico y el tratamiento de TB.
  - A nivel mundial, un confinamiento de 3 meses y un restablecimiento prolongado de 10 meses podría provocar **6,3 millones de casos adicionales de TB entre 2020 y 2025**, y **1,4 millones de muertes más por TB** durante este tiempo.
  - De este modo, la incidencia mundial y las muertes por TB en 2021 aumentarían a los niveles observados por última vez entre 2013 y 2016, respectivamente, **lo que implicaría un retroceso de al menos 5 a 8 años en la lucha contra la TB**, debido a la pandemia de COVID-19.
  - Los resultados a largo plazo pueden verse considerablemente afectados por el ritmo de la recuperación a corto plazo.
  - Cada mes que se demore en regresar a los servicios normales de TB ocasionaría, en la India, 40.685 muertes adicionales entre 2020 y 2025; en Kenia, 1.157 muertes adicionales; y en Ucrania, 137 muertes adicionales durante este período
  - Para recuperar los logros alcanzados en los últimos años gracias al aumento de los esfuerzos e inversiones en TB, es importante contar con medidas y recursos suplementarios para reducir el número acumulado de personas con TB sin detectar. Esas medidas pueden incluir la intensificación de la búsqueda activa de casos, junto con una estrecha participación de la comunidad y la localización de contactos para mantener la conciencia de la importancia de reconocer y responder a los síntomas que evocan TB, mediante el uso de la tecnología digital y otras herramientas. Será fundamental asegurar el acceso a un suministro ininterrumpido de tratamiento y atención de calidad garantizada para cada persona con TB. Las notificaciones proporcionarán un enfoque útil para vigilar el progreso de tales esfuerzos suplementarios.
- Este estudio es el primero que describe el impacto potencial de cada mes adicional de confinamiento y recuperación sobre la respuesta a la TB.

- El modelado se basó en suposiciones extraídas de una [evaluación rápida realizada por la Alianza Stop TB](#) sobre las interrupciones relacionadas con COVID-19 en cuanto a los servicios de TB en países con alta carga de TB, datos de notificación de TB en tiempo real y disponibles públicamente en la India, y la opinión de los expertos. La India es el único país en el que los datos de notificación de TB son públicos, lo que permite una evaluación rápida y objetiva de los cambios en el diagnóstico y tratamiento de TB, así como las medidas correctivas basadas en los datos.
- En la Asamblea General de las Naciones Unidas de 2018 (AGNU), los Jefes de Estado y los gobiernos se comprometieron durante la Reunión de Alto Nivel de las Naciones Unidas a aumentar drásticamente la respuesta a la TB, a fin de acelerar la disminución y alcanzar el objetivo de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de poner fin a la enfermedad para 2030. La pandemia de COVID-19 es un gran revés para alcanzar estos [objetivos de la AGNU](#), ya que la detección de casos de TB ha disminuido drásticamente, el tratamiento se ha retrasado y han aumentado el riesgo de interrupción del tratamiento y el posible aumento de personas con TB resistente a los medicamentos.
- **Para minimizar el impacto de la pandemia de COVID-19 sobre la TB** y volver al camino para alcanzar los objetivos de la AGNU, los países con alta carga deben:
  - tomar medidas inmediatas para la continuidad de los servicios de diagnóstico, tratamiento y prevención de TB durante el período de confinamiento
  - emprender esfuerzos masivos de recuperación para diagnosticar, rastrear, tratar y prevenir activamente la TB después de la recuperación de los confinamientos
- Los detalles sobre el trabajo de modelado están disponibles [aquí](#).
- Durante esta pandemia de COVID-19, **la Alianza Stop TB hace un llamado** a los líderes de todos los países con alta carga de TB para que presten especial atención y aseguren los recursos humanos y financieros necesarios para garantizar la continuidad de los servicios de TB y superar las barreras que enfrentan las personas para acceder a los servicios de diagnóstico, tratamiento y prevención de TB.
- Los tres países incluidos en este estudio de modelado, así como varios otros países con alta carga de TB, están tomando medidas para limitar el impacto de la pandemia de COVID-19 sobre sus programas de TB.
- Al reconocer que se trata de una situación sin precedentes y un territorio desconocido, la Alianza Stop TB mantiene el apoyo a los programas nacionales de lucha contra la TB y a sus asociados mediante el Global Drug Facility, TB REACH, Community Rights and Gender y las plataformas a4i. Además, para garantizar el acceso a los recursos de TB y COVID-19, la Alianza Stop TB está compartiendo acciones, experiencias y recomendaciones de países y asociados a través de una [página web dedicada a TB y COVID-19](#). La Alianza Stop TB publicó recientemente [mapas interactivos](#) con las situaciones de TB y COVID-19 por países.